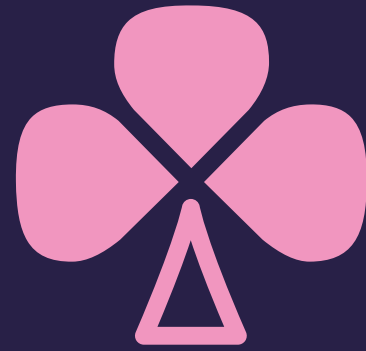


**Gezonde
hersenen**

Download de
MijnBreincoach app!



Verklein de kans op dementie

- ✓ Blijf nieuwsgierig
 - ✓ Eet gezond
 - ✓ Beweeg regelmatig
- Hoe dan? [we zijn zelf het medicijn.nl](https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)

Dit is een campagne van GGD regio Utrecht i.s.m. vele partners.