



**Gezonde
hersenen**

Download de
MijnBreincoach app!

Verkleint een rondje golf de kans op dementie?

Hoe dan? [we zijn zelf het medicijn.nl](https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)

Dit is een campagne van GGD regio Utrecht i.s.m. vele partners.

GGD 
regio Utrecht