

Verklein de kans op dementie

Blijf nieuwsgierig,
eet gezond en
beweeg regelmatig.

Hoe dan? Kijk op
[we zijn zelf het medicijn.nl](http://wezijnzelfhetmedicijn.nl)



Gezonde
hersenen

Download de
MijnBreincoach app!

WE ZIJN ZELF HET MEDICIJN

Deze nieuwsbrief is voor iedereen die de campagne **We zijn zelf het medicijn** een warm hart toedraagt. Voor iedereen die het belang van een gezonde leefstijl voor het gezond houden van de hersenen onder de aandacht wil brengen. Voor iedereen die zelf een stapje wil zetten richting meer vitaliteit. Laat je inspireren en zegt het voort!

In deze nieuwsbrief:

- [Wereld Alzheimerdag](#)
- [Dorpsgericht werken in Drimmelen](#)
- [Kick-off in gemeente Roosendaal](#)
- [Vriend in de spotlight](#)
- [Webinars 'Gezond ouder worden'](#)
- [Olievlek](#)
- [Blijf op de hoogte](#)

Wereld Alzheimerdag

Dinsdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag, met als thema 'De vele gezichten van dementie'. Op deze dag organiseren de afdelingen van Alzheimer Nederland weer mooie (online) activiteiten om samen van te genieten én om meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie. Bijvoorbeeld in de uitzending van Alzheimercafé on tour van Zuidwest TV op 13 september. De uitzending is terug te kijken via [deze link](#). Neem een kijkje in de agenda om te zien wat er in jouw gemeente wordt georganiseerd.

Bekijk hier de agenda >

Dorpsgericht werken in Drimmelen

In het programma Dorpsgericht Werken van Omroep Drimmelen ging Lilian Lambrechts in gesprek met GGD-collega Eugenie Botden over de preventie van dementie.



[Bekijk het interview hier >](#)

Kick-off in gemeente Roosendaal

Wethouder Klaar Koenraad gaf in gemeente Roosendaal het goede voorbeeld. Al fietsend vertelde zij de inwoners over het belang van bewegen, gezonde voeding en nieuwsgierig blijven om de hersenen gezond te houden. Veel vrienden van de campagne deelden het filmpje via hun social mediakanalen.



[Bekijk het filmpje hier >](#)

Vriend in de spotlight

Bibliotheek West-Brabant draagt de campagne actief uit in de 9 gemeenten waar zij actief is. Bezoekers worden over de campagne geïnformeerd via de [website van de bibliotheek](#) en via social media berichten. In de vestigingen staan banners en tafels met boeken over de 3 leefstijladviezen. Daarnaast kunnen bezoekers via de belevenistafel in gesprek over preventie van dementie.



[Informatie voor campagnevrienden >](#)

Webinars 'Gezond ouder worden'

Binnenkort organiseren GGD West-Brabant en Avans Hogeschool samen met KBO Brabant weer drie gratis online informatie bijeenkomsten over Gezond ouder worden. De eerste bijeenkomst is op 14 oktober van 19.00-20.00 uur en gaat over gezonde voeding. Fijn als je deze informatie deelt met je collega's, bezoekers, klanten, vrijwilligers



[Meer informatie en aanmelden >](#)

Olievlek

Op 15 april lanceerden we de campagne We zijn zelf het medicijn met een goed bezochte online bijeenkomst. Heel blij zijn we dat ruim 90 organisaties zich al hebben aangesloten. Inmiddels is de campagne op steeds meer plaatsen in de regio zichtbaar. Zo hangen de posters op alle publicatieborden van de Alwel appartement complexen en bij steeds meer apothekers. De banners staan in veel bibliotheken en gemeentehuizen. Veel organisaties plaatsten al informatie over de campagne op hun intranetten. Wil jij binnen jouw organisatie de campagne ook zichtbaar maken? Laat het ons weten!

[Neem contact op >](#)

Blijf op de hoogte

Tijdens de campagne periode tot november 2021 zullen nog 2 nieuwsbrieven verschijnen. Wil je op de hoogte blijven?

Meld je hier aan voor de nieuwsbrief >

GGD West-Brabant

Doornboslaan 225-227

4816 CZ Breda

076 - 528 20 00



[Aanmelden voor deze nieuwsbrief](#)

[Afmelden voor deze nieuwsbrief](#)

This email was sent to <<Emailadres>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

GGD West-Brabant · Doornboslaan 227 · BREDA, Noord-Brabant 4816 CZ · Netherlands