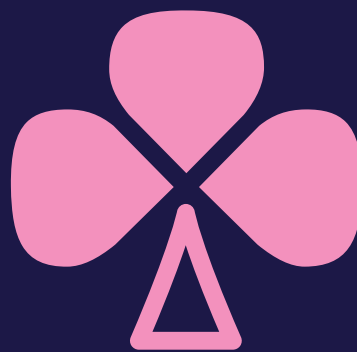


**Gezonde  
hersenen**

Download de  
MijnBreincoach app!



# Verklein de kans op dementie

- ✓ Blijf nieuwsgierig
  - ✓ Eet gezond
  - ✓ Beweeg regelmatig
- Hoe dan? [we zijn zelf het medicijn.nl](https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)

Gemeente Almere

 Zeewolde

 dronen

 Netwerk  
Dementie  
Flevoland

Lelystad

 Zilveren  
Kruis

 WORMBOSDIJK

 FLORA  
experience

 URK

 GAD  
Flevoland

