



**Gezonde  
hersenen**

Download de  
MijnBreincoach app!

# Verkleinen aardbeien de kans op dementie?

Hoe dan? [we zijn zelf het medicijn.nl](https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)

Dit is een campagne van GGD regio Utrecht i.s.m. vele partners.

**GGD**   
regio Utrecht