

**Gezonde  
hersenen**

Download de  
MijnBreincoach app!



# Verkleint wandelen de kans op dementie?

Hoe dan? [we zijn zelf het medicijn.nl](https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)

 Stichting Transmurale Zorg <small>sterk in verbinden</small>	 GGD Haaglanden	 CZ	 Den Haag	 Leidschendam- Voorburg	 Rijswijk
 Gemeente Wassenaar	 gemeente Zoetermeer	 plicare Preventie Verpleegkundige	 Steunpunt Dementie vierstroom	 Alzheimer Nederland Haaglanden	